

REGULAMIN UCZESTNIKA OBOZU TENISOWEGO

Miejsce obozu:

Termin:

1. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Zgłoszenie udziału w obozie oznacza akceptację niniejszego regulaminu przez uczestnika oraz jego rodziców/opiekunów.
2. Celem obozu jest aktywny wypoczynek, rozwój sportowy i integracja w atmosferze wzajemnego szacunku i bezpieczeństwa.

2. PRAWA UCZESTNIKA

Każdy uczestnik ma prawo do:

- udziału w zajęciach sportowych i rekreacyjnych zgodnie z programem,
- korzystania ze sprzętu i obiektów sportowych za zgodą i pod opieką kadry,
- kontaktu z rodzicami w wyznaczonych porach,
- zgłaszania swoich pomysłów i próśb do kadry,
- szacunku dla swojej osoby, przekonań i potrzeb,
- pomocy i wsparcia od trenerów oraz wychowawców w każdej sytuacji.

3. OBOWIĄZKI UCZESTNIKA

Każdy uczestnik obozu zobowiązuje się do:

- punktualnego udziału we wszystkich zajęciach, treningach, posiłkach i wydarzeniach organizowanych przez kadrę,
- słuchania poleceń trenerów, wychowawców i kierownika obozu,
- dbania o czystość i porządek w miejscu zakwaterowania oraz na terenie ośrodka,
- szacunku wobec innych uczestników, kadry, personelu ośrodka i otoczenia,
- przestrzegania zasad bezpieczeństwa, zwłaszcza podczas kąpieli, zajęć sportowych, przejść przez jezdnię i wycieczek,
- natychmiastowego informowania kadry o złym samopoczuciu, urazie, chorobie lub innych problemach.

4. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

1. Bezwzględnie zakazane jest:

- samodzielne oddalanie się poza teren ośrodka,

- posiadanie lub używanie alkoholu, papierosów, e-papierosów, narkotyków i innych środków odurzających,
 - używanie telefonów komórkowych, konsol, laptopów podczas zajęć oraz ciszy nocnej,
 - agresja słowna i fizyczna wobec innych uczestników lub kadry.
2. Cisza nocna obowiązuje od godziny 22:00 do 6:00. W tym czasie uczestnicy przebywają w swoich pokojach i nie opuszczają ich bez zgody wychowawcy.
 3. Wszelkie wyjścia z grupą poza teren ośrodka odbywają się wyłącznie pod opieką kadry, zgodnie z harmonogramem.

5. ORGANIZACJA DNIA

1. Każdego dnia jeden z trenerów pełni dyżur dzienny (od 22:00 do 22:00 następnego dnia) i jest odpowiedzialny za:
 - pobudkę grupy,
 - organizację zajęć ogólnych (np. zabawy, konkursy, integracje),
 - pilnowanie porządku,
 - obecność i nadzór podczas wszystkich aktywności.
2. Uczestnicy zobowiązani są do współpracy z osobą dyżurną i stosowania się do jej wskazówek.

6. ZASADY KORZYSTANIA Z TELEFONÓW I URZĄDZEŃ ELEKTRONICZNYCH

1. Korzystanie z telefonów komórkowych, tabletów, konsol i innych urządzeń elektronicznych jest dozwolone wyłącznie w czasie ciszy poobiedniej – w godzinach ustalonych przez kadrę (np. 14:30–15:30).
2. Podczas wszystkich innych części dnia – w szczególności w trakcie treningów, zajęć, posiłków oraz ciszy nocnej (22:00–6:00) – obowiązuje zakaz używania telefonów i urządzeń elektronicznych.
3. W razie potrzeby kontaktu z rodzicem/opiekunem poza wyznaczonym czasem – należy zgłosić to wychowawcy.
4. Kadra będzie zabierać w depozyt urządzenia elektroniczne na czas kiedy jest zakaz korzystania z urządzeń elektronicznych

7. ODPOWIEDZIALNOŚĆ I KONSEKWENCJE

1. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy cenne, które uczestnik zabrał na obóz (np. telefony, biżuteria, gotówka) poza sytuacjami kiedy zostały im one przekazane.
2. Uczestnik i jego opiekunowie ponoszą materialną odpowiedzialność za szkody wyrządzone przez niego na terenie obozu.
3. W przypadku naruszenia regulaminu organizator może:
 - zastosować środki dyscyplinujące (np. upomnienie, ograniczenie aktywności),
 - powiadomić rodziców,

- w przypadkach poważnych: usunąć uczestnika z obozu na koszt rodziców, bez zwrotu niewykorzystanych kosztów pobytu.

8. OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że zapoznałem(-am) się z treścią regulaminu obozu i zobowiązuję się do jego przestrzegania.

 Podpis uczestnika: _____

 Podpis rodzica/opiekuna: _____